



Frauen gestalten Zukunft

FRAUENKOLLEG
Fachprogramm 2022

FRAUENKOLLEG
Fachprogramm 2022

Frauen gestalten Zukunft

Wir sind digital: Die aktuellen (und im Laufe des Jahres zusätzlich angebotenen) Veranstaltungen und das komplette Fachprogramm können Sie auch unter www.kas.de/frauenkolleg einsehen oder downloaden und sich direkt online anmelden!

Alle Neuigkeiten und aktuelle Infos erhalten Sie auch auf #instagram: https://www.instagram.com/kas_frauenkolleg/ oder www.facebook.com/frauenkollegkas

Immer noch sind Frauen in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft unterrepräsentiert! Wir brauchen jedoch mehr denn je die Kreativität, den Einsatz und das Engagement von Frauen, die unsere Gesellschaft in allen Bereichen gleichberechtigt mitgestalten. Das Frauenkolleg der Konrad-Adenauer-Stiftung ist eine bundesweite Seminarreihe für Frauen. Mit unserem Weiterbildungsangebot möchten wir Ihnen Mut machen, sich selbst gut aufzustellen und Verantwortung zu übernehmen.

Das Motto „Frauen gestalten Zukunft“ richtet den Blick auf Ideen, Vorschläge sowie den Veränderungswillen von Frauen in Beruf und Ehrenamt. Dabei unterstützen wir mit unseren Seminaren Ihre persönliche Entwicklung und geben Hilfestellungen für die Bewältigung von Herausforderungen.

So sichern Sie sich etwa durch unseren Einführungskurs „klar.souverän.authentisch“ einen starken Auftritt und erlernen Techniken der Selbstrepräsentation sowie der Rhetorik. Die weiteren Themenkurse bieten von der „Marke Ich“, Konfliktmanagement und (digitale) Öffentlichkeitsarbeit bis hin zu Personal Branding und Studienreisen ein breit gefächertes Angebot und fördern die Vernetzung der Teilnehmerinnen untereinander.

Wir hoffen, 2022 alle unsere Präsenzseminare – mit entsprechenden Corona-Regelungen der Bundesländer – wieder durchführen zu können. Digitale Angebot bestehen weiterhin. So können Sie an einfach zugänglichen Online-Seminaren – ohne weite Anreise – bundesweit teilnehmen.

UND: Hören Sie doch mal in unseren Podcast „Zukunftsfrauen“ rein! Hier kommen Frauen zu Wort, die in einer Beziehung zum Kolleg stehen. Oder nehmen Sie an einem digitalen Gespräch der Reihe „FrauSein“ teil! (Weitere Infos finden Sie in diesem Fachprogramm!)

„ Zu unseren Veranstaltungen laden
wir Sie herzlich ein und
freuen uns auf Ihre Teilnahme. “

Kontakt

Beate Kaiser, Leiterin Frauenkolleg
+49 231 / 1087777-5
beate.kaiser@kas.de



Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
--------------	---

Unsere Angebote

Einführungskurse.....	5
Themenkurse.....	7
Podcast FrauSein.....	32
Stimmen zum Frauenkolleg.....	34

Wir über uns

Die Konrad-Adenauer-Stiftung stellt sich vor.....	36
Unsere Ansprechpartnerinnen.....	38
Publikationshinweise.....	40
Konrad-Adenauer-Stiftung vor Ort.....	44

Anhang

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB).....	42
Impressum.....	47

Einführungskurse

Starkes Auftreten: klar.souverän.authentisch

Erfahren Sie, wie Sie fabelhafte Reden halten sowie überzeugend argumentieren und auftreten. In unseren Einführungskursen erhalten Sie Einblicke in die Grundlagen der Rhetorik, damit Sie Inhalte souverän präsentieren können. Diese bieten wir bundesweit in verschiedenen Regionen an. Sie können entscheiden, welchen Kurs Sie wählen oder ob Sie direkt mit unseren Themenkursen starten.

Inhalte

Lassen Sie keine Ausreden mehr gelten:

Wir wappnen Sie gegen Redehemmungen und Lampenfieber für Ihren nächsten Auftritt! Wir zeigen Ihnen, wie Sie Vorträge gestalten und souverän und authentisch präsentieren!

- › Vorträge strukturieren und halten
- › Die Macht von Gestik und Mimik
- › Klare Worte finden
- › Die Angst vor dem Sprechen verlieren
- › Souveränität und Authentizität ausstrahlen

Zielgruppe

Frauen (im Ehrenamt)

Methoden

Vortrag, praktische Übungen, Arbeit an Fallbeispielen

28.01. - 30.01.2022

Baden-Württemberg, Freiburg
PBF-220128-F70
140 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Simone Iliou

T +49 711 / 87030953
simone.illiou@kas.de

25.02. - 27.02.2022

Sachsen-Anhalt, Wittenberg
PBF-220225-F39
140 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Alexandra Mehnert

T +49 391 / 520887101
alexandra.mehnert@kas.de

01.04. - 03.04.2022

Nordrhein-Westfalen, Dortmund
PBF-220401-F44
140 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Beate Kaiser

T +49 231 / 10877775
beate.kaiser@kas.de

27.06. - 28.06.2022

Berlin, Berlin
PBF-220427-F10
90 € ohne Übernachtung mit Verpflegung

Claudia Lange

T + 49 30 / 269963245
claudia.lange@kas.de

**2-tägig im 2. Quartal 2022
(auf Anfrage)**

Mecklenburg-Vorpommern, Barendorf
100 € inkl. Unterkunft und Verpflegung

Dr. Silke Bremer

T +49 385 / 5557050
silke.bremer@kas.de



Themenkurse

In unseren Themenkursen lernen Sie, wie Sie Ihre Ideen professionell und kompetent umsetzen.

Sie wählen die Kurse nach Ihrem persönlichen Interesse aus. Inhalte sind wichtig – den gleichen Stellenwert hat aber auch die Vernetzung der (ehemaligen) Teilnehmerinnen. Die regionalen Koordinatorinnen sind bei jedem Kurs angegeben. Sie stehen Ihnen bei Fragen per Mail oder telefonisch gerne zur Verfügung.

Souverän als Frau in einer Führungsposition überzeugen

24.01. - 25.01.2022

Berlin, Konrad-Adenauer-Stiftung, Tiergartenstr. 35
PBF-220124-F10
90 € ohne ÜN

Kontakt

Claudia Lange
T + 49 30 / 269963245
claudia.lange@kas.de

Erfolgsstrategien für Frauen: Weiterkommen im Beruf durch wirksames Auftreten! Selbstbewusst auftreten, frei sprechen und andere überzeugen, das gehört dazu, wenn Sie konkret etwas erreichen möchten. Wie schaffen Sie es, den richtigen Ton zu treffen und Ihre Botschaft deutlich und souverän an die Frau/an den Mann zu bringen?

Dieses Seminar macht Sie mit den Grundlagen des Redens und dem Geheimnis der Körpersprache vertraut. Sie erhalten konkretes rhetorisches Handwerkszeug, gezieltes Training, individuelle Videoanalysen und professionelles Feedback, das Ihnen hilft, berufliche Situationen souverän zu meistern. Sie lernen, Ihre Stimme und Ihre Körpersprache gezielt einzusetzen und somit die Zuhörerbereitschaft zu erhöhen. Bringen Sie Ihren bevorstehenden Redeanlass mit oder ein wichtiges Statement für ein zukünftiges Gespräch bzw. eine Präsentation. Machen Sie das berühmte Lampenfieber zu Ihrem Verbündeten und gewinnen Sie Spaß und Freude am Reden und Präsentieren.

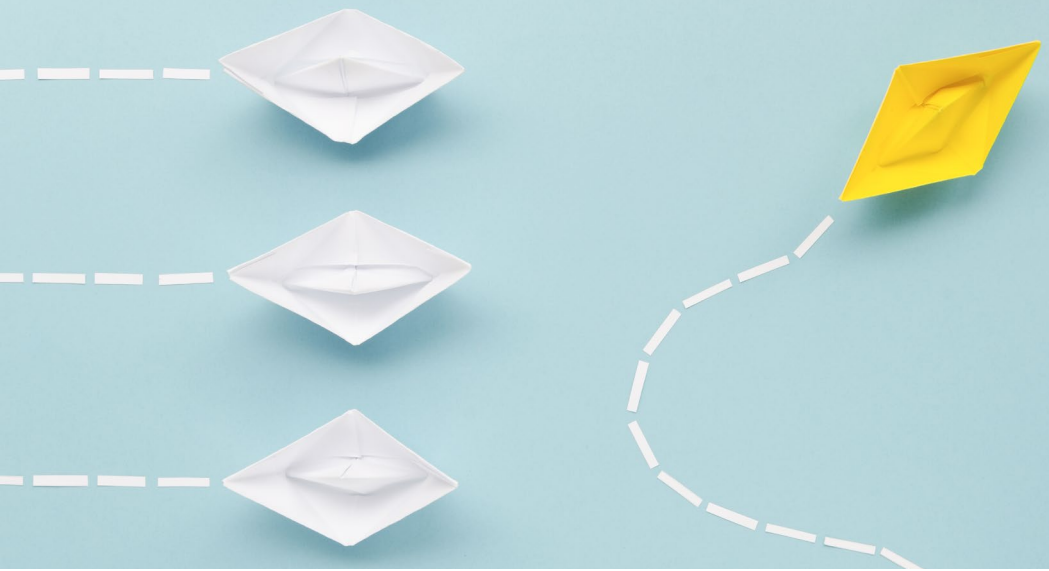
Das Seminar ist sehr interaktiv mit praktischen Übungen und umfasst Einzelreflexion, Gruppenarbeit, Plenardiskussion, Ausdruck – und Artikulationsübungen. Der Verlauf des Seminars richtet sich nach den Bedürfnissen und Prozesslösungen der Teilnehmer und der entstehenden Gruppendynamik, damit verbunden sind leichte Änderungen im Programmablauf möglich.

Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Theorie-Inputs, Plenumsdiskussionen, vertiefende Übungen in Einzel- und Gruppenarbeit, Bearbeitung von Praxiszenarien mit Feedback



Professionelle Kommunikation und Gesprächsführung für Ehrenamt und Kommunalpolitik

26.01.2022

Digital, kostenfrei

PBF-220126-F55W

Kontakt

Katharina Jaschinski

T +49 6131 / 2016932

katharina.jaschinski@kas.de

In nahezu allen Bereichen des menschlichen Alltags, insbesondere im ehrenamtlichen und kommunalpolitischen Engagement sowie im beruflichen Umfeld, bildet die professionelle Gesprächsführung eine Schlüsselkompetenz.

Sie entscheidet über den Erfolg oder das Scheitern von Vorhaben, Projekten, Zielen und Wahlen.

Dieses Online-Seminar vermittelt Grundlagen und Techniken der professionellen Kommunikation.

Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Praxisbeispiele, Übungen in Kleingruppen mit Feedbackrunden

Die Marke ICH – Frauen und Sicherheit

04.03. - 05.03.2022

Düsseldorf

PBF-220304-F40

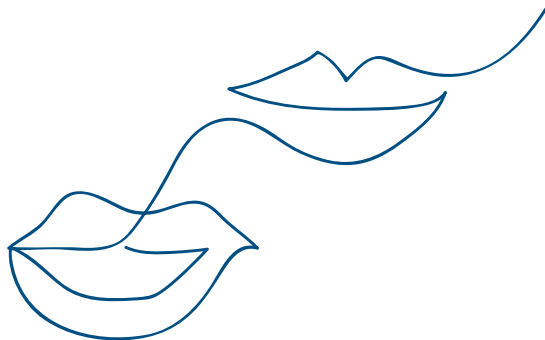
85 €

Kontakt

Simone Gerhards

T +49 211 / 836 80 562

simone.gerhards@kas.de

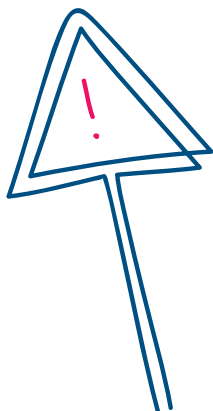


Im Fokus dieses Intensivtrainings steht Ihre persönliche Sicherheit. Auf der Straße, zu Hause oder im Hotel – Im Vordergrund steht Ihr Umgang mit bedrohlichen und belastenden Situationen.

Entwickeln Sie ein realistisches Gefahrenbewusstsein gegenüber Ihrem Lebensumfeld und erweitern Sie Ihr Verhaltensrepertoire im Umgang mit Bedrohungen und Gefahrensituationen.

Inhalte

- › Sicherheit und Selbstmanagement: Grundlagen
- › Risikoanalyse des Lebens- und Arbeitsumfeldes
- › Analyse von Gewaltsituationen und Reflexion eigener Fähigkeiten
- › Entwickeln einer pro-aktiven Haltung im Umgang mit Bedrohung
- › Maßnahmen zur Prävention und Nachbereitung
- › Verschiedene Sicherheitsstrategien



Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Fallbeispiele/critical incidents, Video, Kurzpräsentationen, Einzel-, Paar- und Kleingruppenarbeit, Simulationen und Praxisübungen



Der Ton macht die Musik!

Workshop zu Instagram

11.03. - 12.03.2022

Digital

PBF-220311-F44W

30 €

Kontakt

Beate Kaiser

T +49 231 / 10877775

beate.kaiser@kas.de

Ein Facebook-Profil oder Twitter-Account sind schnell eingerichtet. Aber jetzt fängt die eigentliche Arbeit erst an, denn im Internet zählen vor allem Inhalte, die für die jeweilige Zielgruppe richtig ausgewählt und geschrieben sein wollen. Was macht einen Tweet oder Post attraktiv? Wie muss ich schreiben, damit ich Likes und andere Interaktionen bekomme?

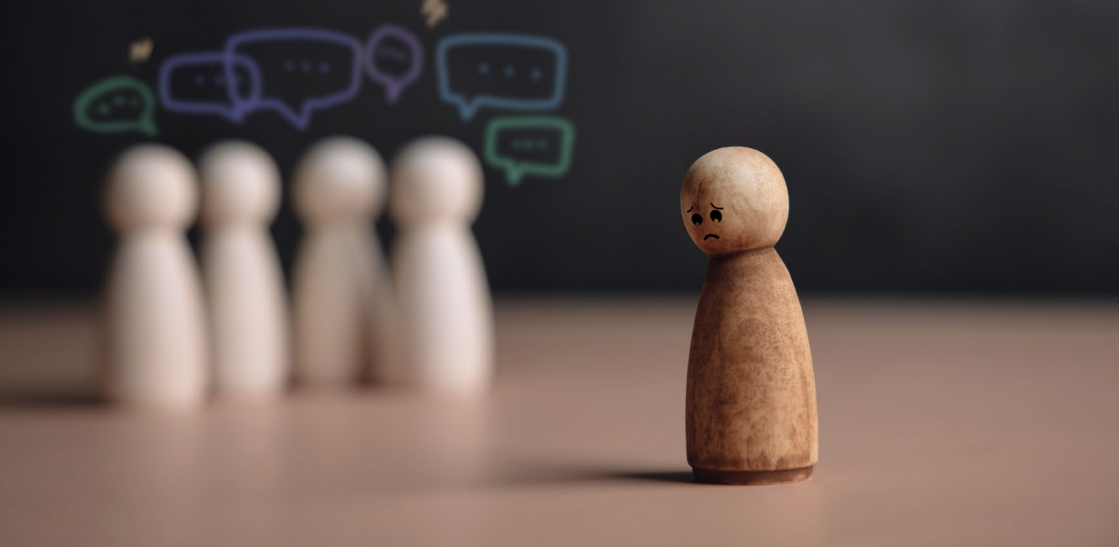
Schreiben im Internet unterscheidet sich stark von klassischen Formen der Kommunikation. Deswegen lohnt es, sich genauer anzuschauen, wie Sprache, Plattform und Zielgruppe zusammenhängen. Wir beginnen mit einem intensiven Blick auf die Sozialen Plattformen, so dass auch Social Media-Neulinge gut mitmachen können.

Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Theorie-Inputs, praktische Übungen mit Feedback



Hatespeech. Gewalt gegen Frauen im Netz

16.03.2022

Digital, kostenfrei

PBF-220316-F55W

Kontakt

Katharina Jaschinski

T +49 6131 / 2016932

katharina.jaschinski@kas.de

In den Social Media sind Hatepostings und Sexismus an der Tagesordnung – und richten sich mit besonderer Härte gegen Frauen.

Was sind Ursachen, Erscheinungsformen und Auswirkungen dieser Onlinevariante von Misogynie?

Dieses Online-Seminar empfiehlt Frauen Strategien im Umgang mit verbaler Gewalt und zeigt Methoden auf, zu reagieren, Grenzen zu setzen und schlagfertig zu kontern. Darüber hinaus werden Möglichkeiten aufgezeigt, Verantwortliche zur Rechenschaft zu ziehen. Das interaktive Format lädt Teilnehmerinnen und Referentinnen dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und Netzwerke zu bilden.

Zielgruppen

interessierte Frauen

Methoden

Impulsvortrag, Expertinnengespräch, Gelegenheit zu Diskussion und Austausch

„Alles unter einen Hut“

Politik, Ehrenamt,
Familie, Beruf

25.03. - 26.03.2022

Baden-Württemberg,
Wildberg

PBF-220325-F70

70 € inkl. Unterkunft
und Verpflegung

Kontakt

Simone Iliou

T +49 711 / 87 03 09 53

simone.iliou@kas.de

Eigene Freiräume schaffen, das wünschen sich viele Frauen, die Familie, Ehrenamt und Beruf unter einen Hut bringen. Das Seminar zeigt Wege auf, Anforderungen der Arbeitswelt mit ehrenamtlichen Aktivitäten und persönlichen Bedürfnissen in Einklang zu bringen.

Inhalte

- › Welche Hüte habe ich auf und wie nehme ich meine aktuelle Situation wahr?
- › Was treibt mich an?
- › Immer erreichbar – und wo bleibe ich?
- › Balance zwischen steigenden Anforderungen und persönlicher Achtsamkeit
- › Was stresst mich wirklich und wie habe ich es bisher geschafft, Herausforderungen zu überwinden?
- › Der richtige Umgang mit Zwickmühlen, denn ich muss es nicht immer allen recht machen.



Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Theorie-Inputs, Plenumsdiskussionen, vertiefende Übungen in Einzel- und Gruppenarbeit, Bearbeitung von Praxisszenarien mit Feedback



Heiße Eisen anpacken. Wie Sie konfliktträchtige Situationen entschärfen

08.04. - 09.04.2022

Digital

PBF-220408-F44W

30 €

Kontakt

Beate Kaiser

T +49 231 / 10877775

beate.kaiser@kas.de

Konflikte beginnen oft ganz unspektakulär: Ein von mir gut gemeintes Feedback wird anders aufgefasst, ich selbst empfinde Kritik als ungerechtfertigt oder unterschiedliche Vorstellungen führen im Gespräch zu einer Verhärtung der Standpunkte. Die gute Nachricht: Mit Planung, Strategie und den richtigen kommunikativen Techniken lässt sich auch schwierigen Situationen von Anfang an eine konstruktive Richtung geben und im optimalen Fall eine gemeinsame Lösung erreichen.

Inhalte

- › Fragen und Praxisituationen der Teilnehmerinnen
- › Grundlagen: Die Dynamik von Konflikten
- › Perspektivwechsel:
Der andere Blick auf die Situation
- › Gute Planung:
Vorbereitung auf schwierige Gespräche
- › Feedback geben und nehmen:
Voraussetzungen, Strategien und Struktur
- › Auswertung und Zusammenfassung
des Seminars

Methoden

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Zielgruppen

Vortrag, Fallbearbeitung, Gruppendiskussionen

„Von der Fähigkeit, sich und andere zu führen“

25.04. - 26.04.2022

Berlin, Tiergartenstr. 35

PBF-220425-F10

90 € ohne ÜN

Kontakt

Claudia Lange

T +49 30 / 26996-3245

claudia.lange@kas.de

Eine Gemeinschaft in einem Unternehmen gelingt nur mit einer konstruktiven Führung. Führung ist jederzeit ein anspruchsvoller Dienst, denn Führungskraft zu sein bedeutet den Umgang mit unterschiedlichsten Persönlichkeiten, die in ihrer Einzigartigkeit wahrgenommen werden möchten.

Vor dem Hintergrund der COVID 19-Pandemie ist es noch herausfordernder, diese Individuen mit von außen auferlegten Regeln und eingeschränkten Möglichkeiten des persönlichen Kontakts zu steuern.

Die beste und zeitgemäße Lösung für diese Herausforderung ist es, bei sich selbst zu beginnen. Dieser Weg zu sich selbst ermöglicht es, aus überholten Mustern auszubrechen, um eine Brücke zum neuen Unternehmensalltag zu bauen.



Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Theorie-Inputs, Plenumsdiskussionen, vertiefende Übungen in Einzel- und Gruppenarbeit, Bearbeitung von Praxiszenarien mit Feedback



Frauen, die die Welt bewegen

28.04. - 29.04.2022

Berlin

PBF-210428-F19

TN-Beitrag: 120 € DZ

150 € EZ inkl. Unterkunft

Verpflegung

Kontakt

Dr. Silke Bremer

T +49 385 / 5557050

silke.bremer@kas.de

Zu allen Zeiten haben Frauen Einfluss genommen und gesellschaftliche Verhältnisse beeinflusst und verändert. Es waren und sind Frauen, die sich für andere stark machen, die politisch aktiv werden und Verantwortung übernehmen, über Unrecht nicht hinwegsehen.

Inhalte

Auch 2022 gehen wir in Berlin auf Spurensuche. U.a. geht es um Frauen im RBB und an der Spitze der Medien, um Frauen in der Bundeswehr und um den Frauenanteil in der Unionsfraktion des Deutschen Bundestages. Außerdem befassen wir uns mit der bedeutendsten Komponistin des 19. Jahrhunderts Emilie Mayer.

Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt Impuls

Methoden

Vorträge, Gespräche, Diskussionen, Exkursionen

Rhetorik plus! Menschen begeistern! Mitstreiter gewinnen!

Die emotionale Rede

04.05., 06.05. - 07.05.2022

**Digitales Vorgespräch,
Präsenzveranstaltung**

Hamm

PBF-220504-F44

140 € inkl. Unterkunft
und Verpflegung

Inhalte

- › Was ist eine „emotionale Rede“?
(Vortrag mit ersten praktischen Übungen)
- › Eigene Erfolge „feiern“!
- › Storytelling
- › Der richtige Ton ist wichtig!
(Vortrag mit praktischen Übungen)

Kontakt

Beate Kaiser

T +49 231 / 108 77775

beate.kaiser@kas.de



Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Vortrag, praktische Übungen, Arbeit an Fallbeispielen



Rhetorik für Ehrenamt und Kommunalpolitik

18.05.2022

Digital, kostenfrei

PBF-220518-F55W

Kontakt

Katharina Jaschinski

T +49 6131 / 2016932

katharina.jaschinski@kas.de

Seit der Antike bedient sich die Menschheit der Rhetorik, der Kunst, Menschen zu überzeugen und zu gewinnen, und der Lehre davon, wie man mit Worten Dinge bewirkt.

Der Einsatz von Rhetorik ist eine effiziente Strategie, um Menschen zu begeistern und Ziele zu erreichen. Somit ist sie aus der politischen Praxis nicht wegzudenken. Das Wissen um rhetorische Strategien und Mittel befähigt aber auch zu erkennen, wo die antike Kunst für Manipulation und Verschleierung instrumentalisiert wird. Dieses Online-Seminar vermittelt Frauen Grundlagen der Rhetorik und Kommunikation, Techniken der Gesprächsführung und Präsentation sowie den Umgang mit Unsicherheit und Störungen. Einen Schwerpunkt bilden die Vermittlung von klaren Botschaften und Statements sowie der Umgang mit Sexismus.

Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Vortrag, praktische Übungen, Arbeit an Fallbeispielen

Die Marke ICH

Wie Sie souverän,
charmant und auf
Augenhöhe kontern

20.05 - 21.05.2022

Düsseldorf

PBF-220520-F40

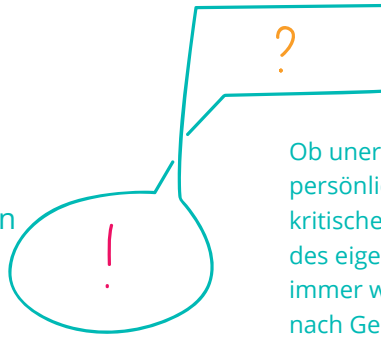
85 €

Kontakt

Simone Gerhards

T +49 211 / 836 80 56 2

simone.gerhards@kas.de



Ob unerwarteter Einwand,
persönlicher Angriff oder eine
kritische Nachfrage jenseits
des eigenen Fachgebiets –
immer wieder entstehen
nach Gesprächen oder Präsen-
tationen Situationen, auf die
wir nicht vorbereitet sind.

Dann gilt es, einen kühlen Kopf zu bewahren und handlungsfähig zu bleiben. Das funktioniert am besten mit dem Zusammenspiel von innerer Einstellung, überzeugender Körpersprache und bewährten kommunikativen Strategien.

Inhalte

Lernen Sie, wie Sie

- › sich mental auf schwierige Situationen vorbereiten und einstellen
- › ihre Körpersprache wirkungsvoll einsetzen
- › ihrem Gegenüber auf einer sachlichen Ebene den Wind aus den Segeln nehmen
- › unterschiedliche Techniken je nach Situation gezielt und erfolgreich anwenden
- › souverän reagieren ohne schlagfertig sein zu müssen

Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Vortrag, Gruppenübungen, kurze Theorie-Inputs, Plenumsdiskussionen, Einzel- und Teamarbeit, kollegiale Beratung, Analyse und Bearbeitung von Fallbeispielen und Praxissituationen der Teilnehmerinnen

Rolemodels. Frausein – Typisch Frau!?

Die Zukunft ist weiblich: Neue Rollenbilder entdecken

20.05. - 21.05.2022

Dortmund

PBF-220520-F44

90 € inkl. Unterkunft
und Verpflegung

Kontakt

Beate Kaiser

T +49 231 / 10877775

beate.kaiser@kas.de

Frauen machen den Haushalt und erziehen die Kinder?

Weibliche Rollenbilder sind heute weitaus vielfältiger. Lassen Sie sich anhand historischer und moderner Vorbilder inspirieren und entdecken Sie Ihre eigene Rolle neu.



Zielgruppen

Interessierte Frauen

Methoden

Impuls, Diskussion



„Wie schaffe ich das alles?“

Zeitmanagement für politisches und ehrenamtliches Engagement

20.05. - 22.05.2022

Magdeburg

PBF-220520-F39

140 €

Kontakt

Alexandra Mehnert

T +49 391 / 520887101

alexandra.mehnert@kas.de

In unserem interaktiven Seminar lernen wir individuelle Strategien zum Selbst- und Zeitmanagement kennen, um mit mehr Souveränität und Klarheit - gerade auch im beruflichen Umfeld und in Bereichen wie Politik, Wirtschaft und Sozialbereich - aktuellen Anforderungen zu genügen und sie neu zu gestalten.

Inhalte

- › Übersicht und Grundlagen
- › Strategien, den Tag zu managen
- › Mehr Zeit, weniger Stress
- › Selbstbestimmt handeln: Mut zum Nein –
- › Prioritäten setzen und Ballast abwerfen
- › Grenzen erkennen und Grenzen setzen
- › Spannungen in Familie, Beruf und Ehrenamt bewältigen
- › „In der Ruhe liegt die Kraft“ – aber wie die Ruhe bewahren?
- › Motivation und Stressbewältigung

Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Impuls, Gespräch

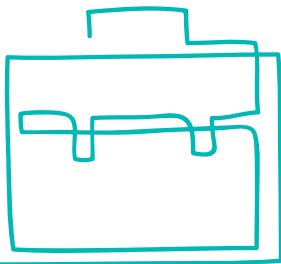
Frauen auf dem Arbeitsmarkt Deutschland im europäischen und internationalen Vergleich

22.05. - 26.05.2022
Cadenabbia, Comer See, Italien

PBL-220522-C
500 €

Kontakt

Dr. Georg Schneider
T + 49 2241 / 2462372
georg.schneider@kas.de



Europäische Vielfalt zeigt sich nicht zuletzt in ihren unterschiedlichen Formen und Schwerpunkten der Beschäftigung und der Arbeitswelt.

Wo liegt die Bundesrepublik Deutschland bei dem Thema „Weibliche Teilhabe am Arbeitsmarkt“ im europäischen und internationalen Vergleich?

Welche Schlüsse lassen sich daraus ziehen?

Inhalte

Demographischer Wandel, strukturelle Transformation und verschärfter Wettbewerb beschleunigen die Weiterentwicklung unserer Wirtschafts- und Arbeitswelt. Spät ist nun auch einer breiteren Öffentlichkeit bewusst geworden, wie sehr eine hochentwickelte Ökonomie auf allen Ebenen weiblicher Beteiligung bedarf.

Wir analysieren daher zunächst die Beteiligung von Frauen in verantwortlichen Positionen in der stark mittelständisch geprägten deutschen Wirtschaft und suchen dann im Vergleich mit anderen Ländern der westlichen Welt nach Weiterentwicklungsmöglichkeiten. Darüber hinaus nutzen wir den Tagungsort Cadenabbia (ehem. Urlaubsort von Konrad Adenauer), um uns mit Geschichte, Politik und Wirtschaft unseres italienischen Gastlandes auseinanderzusetzen.

Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Fachanalysen, Plenumsdiskussionen, Exkursionen



Frauen und Rente

01.06. - 03.06.2022

**Cadenabbia,
Comer See,
Italien**

PBF-210601-F19

TN-Beitrag: Preis auf Anfrage

Kontakt

Dr. Silke Bremer

T +49 385 / 5557050

silke.bremer@kas.de

Frauen bekommen in Deutschland eine deutlich geringere Rente als Männer. Warum ist das so? Was kann und muss getan werden, damit Frauen künftig höhere Renten beziehen und nicht von Armut in Alter bedroht sind?

In unserem Seminar informieren und diskutieren wir über aktuelle Strukturen und Perspektiven und erarbeiten Lösungsansätze.

Inhalte

Themen unseres Seminars sind u. a.:

- › Entwicklung der Alterssicherung
- › Arbeitspolitische und frauenpolitische Überlegungen

Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt Impuls

Methoden

Impulsvorträge, Gespräche, Diskussionen



Rhetorik-Impuls: Sicheres Auftreten in der Online- Veranstaltung

10.06.2022

Zoom, kostenfrei

PBF-220610-F39

Kontakt

Alexandra Mehnert

T +49 391 / 520887101

alexandra.mehnert@kas.de

Selbstsicher in der Web-Konferenz und Online-Veranstaltung: Sind Lampenfieber und Kamascheu Teil Ihres ehrenamtlichen und beruflichen Engagements?

Inhalte

- › Sicherheit in der Webkonferenz
- › Wie kann ich mich vorbereiten?
- › Nützliche Tipps für ein Auftreten vor der Kamera
- › Rhetorische und körpersprachliche Umsetzung vor der Kamera
- › Wie gehe ich mit Online-Lampenfieber um?

Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Impuls, Gespräch

Zeitmanagement in Ehrenamt und Kommunalpolitik

22.06.2022

Digital, kostenfrei

PBF-220622-F55W

Kontakt

Katharina Jaschinski

T +49 6131 / 2016932

katharina.jaschinski@kas.de

Die Kompetenz, sich selbst und die Ressource Zeit effizient organisieren zu können ist eine Voraussetzung für das Erreichen von Zielen und das Bestehen in einer leistungsorientierten Gesellschaft. Gerade für das Ehrenamt und die Kommunalpolitik ist sie eine unerlässliche Voraussetzung.

Dieses Online-Seminar vermittelt Frauen Grundlagen des Zeit- und Selbstmanagements, ermutigt zu aktivem Engagement, zeigt Strategien der Priorisierung und Organisation auf und weist auf Möglichkeiten hin, Grenzen zu setzen oder „nein“ zu sagen.



Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Impuls, Gespräch, Übungen

Instagram, Facebook & Twitter Öffentlichkeitsarbeit mit Social Media



01.07. - 02.07.2022
**Baden-Württemberg,
Bad Mergentheim**

PBF-220701-F70
70 € inkl. Unterkunft
und Verpflegung

Kontakt

Simone Iliou
+49 711 / 87 03 09 53
simone.iliou@kas.de



Instagram, Facebook und Twitter – Die sozialen Netzwerke sind aus dem täglichen Leben nicht mehr wegzudenken. Auch für den Erfolg im Wahlkampf oder für die Sichtbarkeit eines Vereins sind die sozialen Netzwerke notwendig. Dafür braucht es eine gute Qualität der Beiträge und die passende Ansprache in den verschiedenen Online-Netzwerken. In dem Workshop beschäftigen wir uns damit, wie Sie Ihre Botschaften in den sozialen Medien erfolgreich vermitteln können.

Alle Teilnehmerinnen sollten bereits einen Social-Media-Account besitzen.

Inhalte

Facebook, Instagram, Twitter –
Welche Plattform passt zu mir?

- › Wie schreibe ich auf den verschiedenen Plattformen? Wie erstelle ich Fotos und Videos für meinen Kanal?
- › Wie vermittele ich meine Inhalte glaubwürdig?
- › Wie entwickle ich eine Social-Media-Strategie?
- › Wie baue ich eine Community auf und aktiviere diese?
- › Wie gehe ich mit kritischen Kommentaren unter Posts um?

Zielgruppen

Frauen in Politik und Ehrenamt, die die sozialen Medien für ihre politischen Botschaften oder ihr Ehrenamt nutzen möchten.

Methoden

Impuls, Übungen

In Führung gehen!

19.08. - 20.08.2022

Dortmund

PBF-220819-F44

90 € inkl. Unterkunft
und Verpflegung

Kontakt

Beate Kaiser

T +49 231 / 10877775

beate.kaiser@kas.de

Noch immer sind Frauen in Führungspositionen unterrepräsentiert. Gleichzeitig erleben sie besondere Herausforderungen insbesondere in Bezug auf ihr Rollenbewusstsein als weibliche Führungspersönlichkeit.

Reflektieren Sie in diesem Seminar Ihr eigenes Führungsverständnis und erfahren Sie, wie Sie Ihre Expertise und Ihre Kompetenzen sichtbar machen und erfolgreich Führungsverantwortung übernehmen.



Zielgruppen

Kommunalpolitisch interessierte Frauen, engagierte Amts- und Mandatsträgerinnen

Methoden

Vortrag und Diskussion, Arbeit an Fallbeispielen aus der Praxis sowie Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch

Das Gute an der Macht!

02.09. - 03.09.2022

Digital

PBF-220902-F44W

30 €

Kontakt

Beate Kaiser

T +49 231 / 10877775

beate.kaiser@kas.de

In diesem Online-Workshop geht es darum, wie Macht auf subtile Weise demonstriert und gefestigt werden kann, welche Status-Signale sich gezielt einsetzen lassen und was eine machtvolle verbale und nonverbale Kommunikation ausmacht.



Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Theorie-Inputs, Plenumsdiskussionen, vertiefende Übungen in Einzel- und Gruppenarbeit, Bearbeitung von Praxisszenarien mit Feedback



Engagement von Frauen in der Bundeshauptstadt Berlin

02.09. - 04.09.2022

Berlin

PBF-220902-F39

140 €

Kontakt

Alexandra Mehnert

T +49 391 / 520887101

alexandra.mehnert@kas.de

Unsere Exkursion führt uns nach Berlin, wo wir mit engagierten Frauen an Schnittstellen der Politik zusammenkommen. Hier fragen wir nach ihren Wegen in die Karriere und ihren Stärken in der Bewältigung des Alltags.

Inhalte

Wege in Karrieren von Frauen an unterschiedlichen Schnittstellen

- › Engagement und Alltag vereinbaren
- › Frauennetzwerke in der Bundeshauptstadt
- › Frauen in Führungspositionen: Wo stehen wir?
- › Engagement und Überzeugung als Motor der Karriere: Reicht das?

Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Exkursion, Führungen, Impulse, Diskussion, Gespräch



Selbstsicher agieren im Ehrenamt Training

11.11. - 13.11.2022

Wittenberg

PBF-111122-F39

140 €

Kontakt

Alexandra Mehnert

T +49 391 / 520887101

alexandra.mehnert@kas.de

Konflikte vermeiden und meistern: Konflikte sind nicht immer vermeidbar. Wie entstehen sie? Wie erkenne ich, dass es ein Problem gibt? Wie gehe ich richtig mit Konflikten um? Was ist gewaltfreie Kommunikation?

Inhalte

„Das haut den stärksten Lukas um“ – Konfliktursachen erkennen und richtig damit umgehen

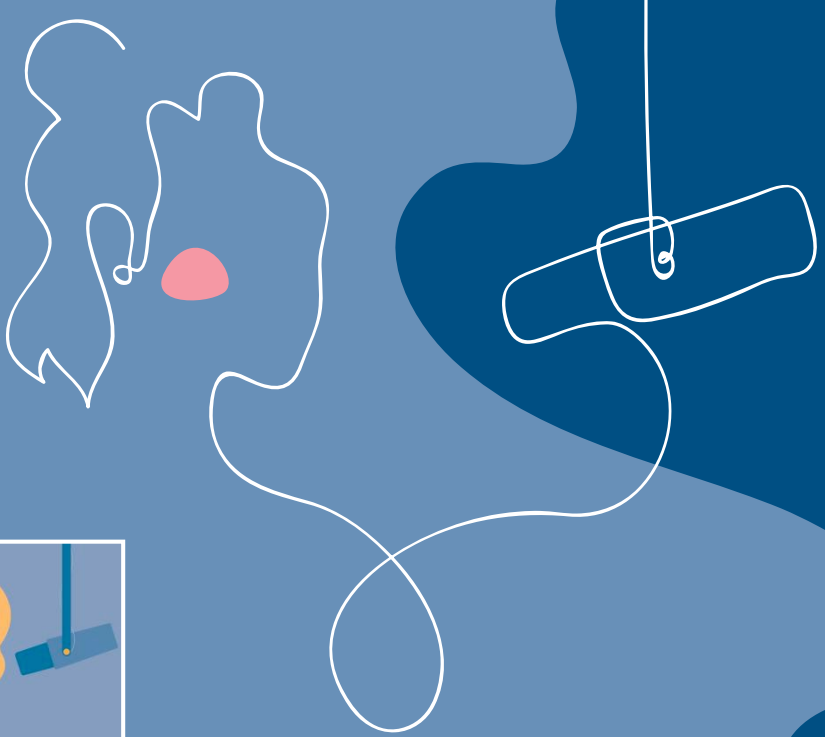
- › Nicht immer nachgeben, nicht immer explodieren
- › Individuelle Muster beim Umgang mit Problemen und Konflikten erkennen und nutzen
- › „Komm, lass und darüber reden“ – Konfliktlösung im Gespräch
- › Besser verstanden werden – partnerorientierte und themenzentrierte Gesprächsführung
- › „So wird es gehen“ oder „mit leichter Hand“

Zielgruppen

Frauen in Beruf und Ehrenamt

Methoden

Workshop, Arbeitsgruppen, praktische Übungen, Impuls, Diskussion



Wir haben auch einen Podcast

Zukunftsfrauen – Im Gespräch mit Frauen, die etwas zu sagen haben ...

... über ihren Weg und ihr Engagement in unterschiedlichen gesellschaftlichen Bereichen. Frauen, die Mut machen! Unsere Interviewpartnerinnen erzählen über ihre persönliche Geschichte, ihre Herausforderungen auf dem Weg zu mehr Mitbestimmung, ihre konkreten Ziele, ihre Visionen. Sie plaudern unterhaltsam und fordern mit klarer Stimme.

Es sind Frauen, die als Multiplikatorinnen, Referentinnen oder ehemalige Teilnehmerinnen eine Verbindung zum Frauenkolleg der Konrad-Adenauer-Stiftung haben. Hören Sie gerne mal rein!



FRAU SEIN

Was bedeutet FRAU SEIN?

Zu dieser Frage hat wohl jede Frau verschiedene Gedanken - und die diskutieren wir in dieser digitalen Talk-Reihe.

Jeden Monat gibt eine andere Frau einen Einblick in ihr Frauenbild und kommt mit den Zuschauerinnen ins Gespräch.



Jeden letzten Mittwoch im Monat ab 20 Uhr live auf YOUTUBE



Politik mal anders - KAS Rheinland

FrauSein steht für Vielfalt

Zu Gast sind Frauen mit den unterschiedlichsten Lebenswegen und Überzeugungen. Sie sprechen über Emanzipation und Feminismus, setzen ihre eigenen Themen und finden kreative Wege des Ausdrucks. Ob ein Blick ins digitale Fotoalbum, Gedichte oder Comedy: Die Referentinnen entscheiden selbst, wie sie ihre Veranstaltung gestalten.

Festgehalten wird das „FrauSein“ der verschiedenen Referentinnen in einem Graphic Recording. So entstehen mit jeder Veranstaltung neue Teile eines Bildes, was nie fertig wird – aber mit jedem Bild lernen wir neue Perspektiven kennen. Begleitet wird die Veranstaltung durch Interviews im Videoformat auf dem Instagram-Kanal [@kas_rheinland](#).

Unsere Termine 2022

23. Februar
30. März
27. April
25. Mai
31. August
28. August
28. September
26. Oktober
30. November

Inhalte

- › Was ist FrauSein für mich?
- › Wer ist mein Feminismus-Vorbild?
- › Was bedeutet mir Emanzipation?



Wir laden Sie ein, sich auf dieser Seite mit Ihrem eigene FrauSein zu beschäftigen und sich mit den Referentinnen auszutauschen!

Kontakt

Simone Gerhards
Leiterin Regionalbüro Rheinland
+49 211 83680560
simone.gerhards@kas.de



Isabell Rathgeb ist Unternehmerin und ehrenamtlich sehr engagiert, u.a. als 1. stellv. Bürgermeisterin, Kreisrätin und war 2021 CDU-Landtagskandidatin im Wahlkreis Schwäbisch Hall, BW

„Das Führungskräfteseminar im Frauenkolleg hat mir auf sehr anschauliche Weise Einblicke in unterschiedliche Aspekte der weiblichen Führung gegeben. Anhand unserer eignen Fallbeispiele konnten wir über Diskussionen und kollegiale Beratungen auch eine Reihe von praktischen Tipps für unsere Arbeit mitnehmen. Durch die herausragende Referentin und Moderation entwickelte sich auch im digitalen Format eine vertrauensvolle Atmosphäre und ein qualitativ hochwertiger Austausch.“

„Deutschland liegt beim Frauenanteil in der Politik im internationalen Vergleich auf Rang 46 von 190. Hier müssen und wollen wir besser werden! Mit dem Frauenkolleg ermutigen wir Frauen, sich politisch einzumischen und sich auch ein politisches Amt zuzutrauen. Denn wir brauchen beide – Männer und Frauen – in den politischen Gremien, damit die vielfältigen Lebenswirklichkeiten auch dort Eingang in die Entscheidungen finden. Dank der KAS treffen sich tolle Referentinnen und interessierte Teilnehmerinnen – dadurch entsteht ein wertvolles Netzwerk, auch über die Seminare hinaus. Einfach prima!“

Rosa Strube leitet ein Team bei einem gemeinnützigen Think and Do Tank für Nachhaltigkeitsfragen





Martha Dudzinski ist KAS-Altstipendiatin und Geschäftsführerin der gemeinnützigen SWANS Initiative, die unter anderem von Kanzlerin Merkel a. D. ausgezeichnet wurde

„Das Frauenkolleg kombiniert in seinem Programm wichtige Themen mit einem tollen Sinn für Gemeinschaft. So habe ich nicht nur von den Seminarinhalten selbst profitiert, sondern mindestens genauso viel vom Austausch mit engagierten und spannenden Frauen, die ihre Erfahrungen und Expertise miteinander teilen und in einer sehr hilfsbereiten Atmosphäre in kürzester Zeit eine echte Gemeinschaft geschaffen haben – und das bei digitalen Veranstaltungen! Ich freue mich auf das nächste Jahr, ein weiteres großartiges Programm voller spannender Seminarthemen und darauf zu sehen, wie viel Energie Präsenzveranstaltungen freisetzen können!“

Stimmen
zum Frauenkolleg

Wir
über
uns

**Die Konrad-Adenauer-
Stiftung stellt sich vor**

Wir sind eine politische Stiftung, die bundesweit mit 14 politischen Bildungsforen und vier Regionalbüros aktiv ist. Unsere Auslandsbüros betreuen weltweit mehr als 200 Projekte in über 120 Ländern.

Die Verlagerung des Hauptsitzes von Sankt Augustin nach Berlin wurde 2019 abgeschlossen. Das Büro Bundesstadt Bonn gewährleistet unsere Präsenz im Rheinland.

Konrad Adenauer und seine Grundsätze sind für uns Leitlinie, Auftrag und Verpflichtung. Die Stiftung trägt seit 1964 den Namen des ersten Bundeskanzlers; sie ging aus der bereits 1955 gegründeten „Gesellschaft für christdemokratische Bildungsarbeit“ hervor.

National und international setzen wir uns durch politische Bildung für Frieden, Freiheit und Gerechtigkeit ein. Die Festigung der Demokratie, die Förderung der europäischen Einigung, die Intensivierung der transatlantischen Beziehungen und die entwicklungspolitische Zusammenarbeit sind uns besondere Anliegen. Als Beratungsagentur erarbeiten wir wissenschaftliche Grundlagen und aktuelle Analysen vorausschauend für politisches Handeln. Begabte junge Menschen sowohl aus Deutschland als auch aus Mittel- und Osteuropa und aus Entwicklungsländern fördern wir ideell und materiell. Die Geschichte der christlichen Demokratie in Deutschland und Europa erschließt und erforscht das Archiv für Christlich-Demokratische Politik.

Sie finden uns im Internet unter:

www.kas.de

Unsere Ansprechpartner:innen



Beate Kaiser

Leiterin Frauenkolleg,
Frauenkolleg West
(Nordrhein-Westfalen)

Politisches Bildungsforum NRW Regionalbüro Westfalen

Kronenburgallee 2
44141 Dortmund
+49 231 / 10877775
beate.kaiser@kas.de



Simone Gerhards

Frauenkolleg West

Politisches Bildungsforum NRW Regionalbüro Rheinland

Benrather Str. 11
40213 Düsseldorf
+49 211 / 83680562
simone.gerhards@kas.de



Alexandra Mehnert

Frauenkolleg Ost
(Sachsen-Anhalt, Berlin, Brandenburg,
Thüringen, Sachsen)

Politisches Bildungsforum Sachsen-Anhalt

Franckestraße 1
39104 Magdeburg
+49 391 / 520887101
alexandra.mehnert@kas.de



Claudia Lange

**Politisches Bildungsforum
Berlin**

Tiergartenstr. 35
10785 Berlin
+ 49 30 / 269963245
claudia.lange@kas.de



Katharina Jaschinski

Frauenkolleg Südwest
(Saarland, Hessen, Rheinland-Pfalz)

**Politisches Bildungsforum
Rheinland-Pfalz**

Weißliliengasse 5
55116 Mainz
+49 6131 / 2016935
katharina.jaschinski@kas.de



Dr. Silke Bremer

Frauenkolleg Nord
(Niedersachsen, Bremen, Hamburg,
Mecklenburg-Vorpommern)

**Politisches Bildungsforum
Mecklenburg-Vorpommern**

Amtstr. 29 b
19055 Schwerin
+49 385 / 5557050
silke.bremer@kas.de



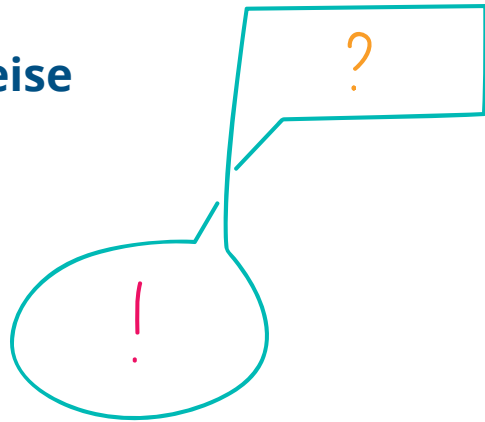
Simone Iliou

Frauenkolleg Süd
(Baden-Württemberg)

**Politisches Bildungsforum
Baden-Württemberg**

Langestraße 51
70174 Stuttgart
+49 711 / 87030953
simone.illiou@kas.de

Publikationshinweise



An dieser Stelle möchten wir Sie auf ausgewählte Publikationen der Konrad-Adenauer-Stiftung zum Thema Förderung des Frauenanteils in den Parlamenten aufmerksam machen. Weitere Publikationen finden sie online unter www.kas.de/publikationen

Elke Wiechmann

Politische Repräsentanz von Frauen
...und die Attraktivität der Parteien

Analysen & Argumente Nr. 416

November 2020

In allen Parlamenten in Deutschland stagniert der Frauenanteil seit Jahren bei bestenfalls einem knappen Drittel mit mittlerweile sogar abnehmender Tendenz. Wie attraktiv die etablierten Parteien für Frauen sind, welche Rolle das Wahlrecht spielt und welche Bedeutung der Quote in den Parteien zukommt, analysiert Elke Wiechmann in dem vorliegenden Papier.

www.kas.de/de/analysen-und-argumente/detail/-/content/politische-repraesentanz-von-frauen-und-die-attraktivitaet-der-parteien

Isabel Rohner

„Helvetia ruft!“ Initiative zur Erhöhung der Zahl der Mandatsträgerinnen in der Schweizer Politik

Analysen & Argumente Nr. 409

September 2020

Der geringe Anteil von Frauen im Schweizer Parlament war Anlass für eine Fraueninitiative zur Erhöhung der Zahl der Mandatsträgerinnen in der Schweizer Politik. Der parteiübergreifenden Initiative „Helvetia ruft“ ist es gelungen, den Frauenanteil von 32 Prozent auf 42 Prozent bei der letzten Parlamentswahl 2019 zu erhöhen. Wie ist ihr dies gelungen? Was kann Deutschland davon lernen?

www.kas.de/de/analysen-und-argumente/detail/-/content/helvetia-ruft

Christine Henry-Huthmacher

Stresstest für die Gesellschaft und Familien

Analyse und Beratung, Familien und Frauenpolitik, April 2020

Viele gesellschaftspolitische Fragen werden in der Coronakrise neu verhandelt. Wir sollten uns auf neue Debatten zur Digitalisierung der Arbeitswelt, zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie, zur schulischen Bildung und zur Rolle von Müttern einstellen.

www.kas.de/de/einzeltitel/-/content/stresstest-fuer-die-gesellschaft-und-familien

Oliver Ernst

Frauen und Kinder schützen - Menschenhandel und sexuelle Ausbeutung effektiv bekämpfen!

Bericht (mit angehängter Studie) über die digitale Fachtagung „Die Bekämpfung des Menschenhandels und aller Formen der sexuellen Ausbeutung: Aufkommende Trends und langfristige Strategien“ am 24./25. Juni 2021

Bereits zum dritten Mal (2016, 2019, 2021) führte die Konrad-Adenauer-Stiftung gemeinsam mit dem zivilgesellschaftlichen Bündnis „Gemeinsam gegen Menschenhandel (GGMH)“ und erstmalig auch mit dem Büro für Demokratische Institutionen und Menschenrechte der Organisation für Sicherheit und Zusammenarbeit in Europa (OSZE/ODIHR) eine Konferenz zum Thema Menschenhandel und sexuelle Ausbeutung durch. Den Veranstaltungsbericht mit vielen weiterführenden Informationen finden Sie unter:

<https://www.kas.de/de/veranstaltungsberichte/detail/-/content/frauen-und-kinder-schuetzen-menschenhandel-und-sexuelle-ausbeutung-effektiv-bekaempfen>

Sabine Pokorny

Studie zum Familienleben vor und während der Corona-Pandemie

Die Corona-Pandemie hat das Familienleben auf eine harte Probe gestellt. Schnell wurde diskutiert, ob in Familien alte Rollenmuster wieder aufleben. Unsere Studie präsentiert die Ergebnisse aus repräsentativen und qualitativen Befragungen. Sie untersucht die Traditionalisierung und Enttraditionalisierung von Geschlechterrollen vor und während der Pandemie.

<https://www.kas.de/de/einzeltitel/-/content/haushalt-ist-frauensache>

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für Veranstaltungen des Frauenkollegs der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.

Seminaranmeldung und Zahlungsweisen

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Wir bestätigen die Anmeldung in der Reihenfolge des Eingangs. Bitte überweisen Sie den Tagungsbeitrag unter Angabe der Veranstaltungsnummer und des Teilnehmersnamens. Der Tagungsbeitrag muss 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn unserem Konto gutgeschrieben sein. Die Zahlung mit Kreditkarte ist möglich. Anfallende Reisekosten werden von der Konrad-Adenauer-Stiftung nicht übernommen.

Anmeldung und Rechnungsstellung

Anmeldungen mit der Bitte um Rechnungsstellung sind grundsätzlich nur durch die Handlungsbevollmächtigten von Unternehmen für die Mitarbeiter/-innen möglich. Privatpersonen wird keine Rechnung ausgestellt. Eine Rechnungsstellung ist nur vor Bezahlung möglich.

Seminarstornierung

Sollte Ihnen die Teilnahme trotz einer verbindlichen Anmeldung nicht möglich sein, benachrichtigen Sie bitte umgehend schriftlich die in Ihrem Programm ausgewiesenen Ansprechpartner per E-Mail oder Fax unter Angabe der Veranstaltungsnummer und der Thematik.

Unsere Stornierungsfristen im Einzelnen:

- › Bis zum 42. Kalendertag (6 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei
- › Bis zum 28. Kalendertag (4 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 40 % des Tagungsbeitrags fällig
- › Bis zum 14. Kalendertag (2 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 60 % des Tagungsbeitrags fällig
- › Ab dem 13. Kalendertag wird der volle Tagungsbeitrag fällig

Bereits geleistete Zahlungen erhalten Sie bei fristgerechter Stornierung selbstverständlich zurück. Die Konrad-Adenauer-Stiftung behält sich Programmänderungen vor.

Bild- und Filmmaterial

Die Teilnehmerin erklärt ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung grundsätzlich berechtigt ist, von Veranstaltungen Foto- und Filmmaterial zu fertigen und damit der eventuellen Abbildung seiner Person auf einem Foto, um dieses als Referenzmaterial zu veröffentlichen. Sollten Sie nicht einverstanden sein, bitten wir um kurze Information vor Ort.

Ermäßigung von Tagungsbeiträgen

Auf vorherigen Antrag kann eine Ermäßigung auf den Tagungsbeitrag gewährt werden. Dies gilt für ALG-I-Empfängerinnen sowie ALG-II-Empfängerinnen, Schülerinnen, Studentinnen, Teilnehmerinnen am Bundesfreiwilligendienst. Eine entsprechende Bescheinigung ist bei Anmeldung vorzulegen.

Unterkunft und Verpflegung

Sofern im Programm nicht anders vermerkt, enthält der Teilnahmebeitrag Unterkunft und Verpflegung. Die Unterkunft erfolgt in ausgesuchten Tagungsstätten und Hotels, in der Regel im Einzelzimmer. Bei unserer Verpflegung handelt es sich um eine Vollpension, weitere Leistungen entnehmen Sie bitte dem Seminarprogramm.

Bildungsurlaub

Es besteht grundsätzlich die Möglichkeit, Bildungsurlaub zu beantragen. Da sich die Förderungsrichtlinien je nach Bundesland voneinander unterscheiden, ist es wichtig, dass Sie sich individuell informieren und Bescheinigungen bei uns spätestens 10 Wochen vor Veranstaltungsbeginn anfordern. Eine Garantie für die Genehmigung können wir nicht aussprechen.

Zertifizierung

Die Konrad-Adenauer-Stiftung trägt das Zertifikat audit berufundfamilie von der berufundfamilie GmbH. Der Politischen Bildung wurde das Zertifikat des Gütesiegelverbundes Weiterbildung für die Einführung des Qualitätsmanagements verliehen.

Corona

Teilnahmevoraussetzung ist die Einhaltung der aktuell geltenden Corona-Regeln, sowie Abstands- und Hygieneregeln.

- 1.** Auf Grund der aktuellen Entwicklung gilt die 2-G-Regel. Es dürfen daher nur Personen teilnehmen, die vollständig geimpft oder genesen sind. Bitte bringen Sie Ihre entsprechenden Dokumente sowie den Personalausweis mit.
- 2.** Kurzfristige Änderungen aufgrund aktueller Vorschriften sind vorbehalten.
- 3.** Im weiteren Bereich des Hotels oder der Veranstaltungsstätten gelten 3-G-Regeln. Die Teilnehmer werden registriert.



VOR ORT



1. Politisches Bildungsforum NRW und Landesbüro NRW

Benrather Str. 11, 40213 Düsseldorf
T +49 211 / 83 68 056-0
www.kas.de/nrw
kas-nrw@kas.de
Dr. Ulrike Hospes (Leiterin)

Regionalbüro Rheinland

Benrather Str. 11, 40213 Düsseldorf
T +49 211 / 83 68 056-0
www.kas.de/rheinland
kas-rheinland@kas.de
Simone Gerhards (Leiterin)

2. Büro Bundesstadt Bonn

Rathausallee 12, 53757 Sankt Augustin
T +49 2241 / 246-4407
www.kas.de/bundesstadt-bonn
kas-bundesstadt-bonn@kas.de
Dr. Ulrike Hospes (Leiterin)

3. Regionalbüro Westfalen

Kronenburgallee 2, 44141 Dortmund
T +49 231 / 10 87 777-0
www.kas.de/westfalen
kas-westfalen@kas.de
Dr. Andreas Schulze (Leiter)

4. Politisches Bildungsforum Rheinland-Pfalz

Weißliliegasse 5, 55116 Mainz
T +49 6131 / 20 16 93-0
www.kas.de/rp
kas-rp@kas.de
Philipp Lerch (Leiter)

5. Politisches Bildungsforum Saarland

Neumarkt 11, 66117 Saarbrücken
T +49 681 / 92 79 88-0
www.kas.de/saarland
kas-saarland@kas.de
Dr. Karsten Dümmel (Leiter)

6. Politisches Bildungsforum Hessen

Bahnhofstr. 38, 65185 Wiesbaden
T +49 611 / 15 75 98-0
www.kas.de/hessen
kas-hessen@kas.de
Dr. Thomas Ehlen (Leiter)

7. Politisches Bildungsforum Sachsen

Königstraße 23, 01097 Dresden
T +49 351 / 56 34 46-0
www.kas.de/sachsen
kas-sachsen@kas.de
Dr. Joachim Klose (Leiter)

8. Politisches Bildungsforum Thüringen

Andreasstraße 37 b, 99084 Erfurt
T +49 361 / 65 491-0
www.kas.de/thueringen
kas-thueringen@kas.de
Maja Eib (Leiterin)

9. Regionalbüro Südbaden

Schusterstraße 34–36, 79098 Freiburg

T +49 761 / 15 64 807-0

www.kas.de/suedbaden

kas-suedbaden@kas.de

Thomas Wolf (Leiter)

10. Politisches Bildungsforum

Baden-Württemberg

Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

T +49 711 / 87 03 09-50

www.kas.de/bw

kas-bw@kas.de

Dr. Stefan Hofmann (Leiter)

11. Politisches Bildungsforum

Berlin

Klingelhöferstraße 23, 10785 Berlin

Postanschrift: 10907 Berlin

T +49 30 / 26 99 60-3242

www.kas.de/berlin

kas-berlin@kas.de

N.N.

12. Politisches Bildungsforum

Bremen

Domshof 22, 28195 Bremen

T +49 421 / 16 30 09-0

www.kas.de/bremen

kas-bremen@kas.de

Dr. Ralf Altenhof (Leiter)

13. Politisches Bildungsforum Hamburg

HanseContor Esplanade

Stephansplatz 2–6, 20354 Hamburg

T +49 40 / 21 98 508-0

www.kas.de/hamburg

kas-hamburg@kas.de

Christine Leuchtenmüller (Leiterin)

14. Politisches Bildungsforum Niedersachsen

Leinstraße 8, 30159 Hannover

T +49 511 / 40 08 098-0

www.kas.de/niedersachsen

kas-niedersachsen@kas.de

Christoph Bors (Leiter)

15. Hermann-Ehlers- Bildungsforum Weser-Ems

Bloherfelderstraße 8b, 26129 Oldenburg

T +49 441 / 20 51 799-0

www.kas.de/weser-ems

kas-weser-ems@kas.de

Manuel Ley (Leiter)

16. Politisches Bildungsforum Brandenburg

Behlertstr. 33a, 14467 Potsdam

T +49 331 / 74 88 76-0

www.kas.de/brandenburg

kas-brandenburg@kas.de

Stephan George Raabe (Leiter)

17. Politisches Bildungsforum Mecklenburg-Vorpommern

Amtstraße 29 b, 19055 Schwerin

T +49 385 / 55 57 05-0

www.kas.de/mv

kas-mv@kas.de

Dr. Silke Bremer (Leiterin)

18. Politisches Bildungsforum Sachsen-Anhalt

Frankestraße 1, 39104 Magdeburg

T +49 391 / 52 08 87-101

www.kas.de/sachsen-anhalt

kas-sachsen-anhalt@kas.de

Alexandra Mehnert (Leiterin)

Impressum

Herausgeberin

Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. 2021, Berlin
Klingelhöferstraße 23
10785 Berlin
E-Mail: zentrale@kas.de
www.kas.de/frauenkolleg

Redaktion

Beate Kaiser
Lea Linnhoff

Gestaltung

Judith Uhlemann, www.uhlemann-design.de, Illustration: Julie Matulla

Druck

Die Printausgabe wurde bei der Druckerei Kern GmbH, Bexbach, klimaneutral produziert und auf FSC-zertifiziertem Papier gedruckt. Printed in Germany. Gedruckt mit finanzieller Unterstützung der Bundesrepublik Deutschland.

Verantwortlich für den Inhalt

Beate Kaiser
Leiterin Frauenkolleg
Regionalbüro Westfalen
Kronenburgallee 2
4414 Dortmund
T +49 231 / 10 87 777-0
beate.kaiser@kas.de

www.kas.de

Diese Publikation ist lizenziert unter den Bedingungen von „Creative Commons Namensnennung-Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 international“, CC BY-SA 4.0 (abrufbar unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode.de>).



Frauenkolleg der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.

Beate Kaiser

Leiterin Frauenkolleg
Regionalbüro Westfalen
Kronenburgallee 2
4414 Dortmund
T +49 231 / 10 87 777-0
beate.kaiser@kas.de

www.kas.de